Makanan & Minuman Sehat

- Kandungan nutrisi baik
- Rendah gula dan garam
- Kandungan lemak sehat
- Berbahan dan diproses secara alami

Rambu, Umbu, Bijaklah dalam memilih makanan dan minuman!

- Warna mencolok
- Mengandung pengawet
- Rasa tajam (gurih, manis, atau asin)
- Meninggalkan rasa tidak enak di tenggorokan
- Digoreng menggunakan minyak berulang kali

Makanan & Minuman Tidak Sehat

(Jika dikonsumsi tiap hari)

FAIR FUTURE FOUNDATION kawan baik Rotary