



KETAHUI STATUSMU, SEGERA TEST HIV!

APA ITU HIV?

HIV adalah virus yang melemahkan sistem kekebalan tubuh manusia

TAHAP INFEKSI AWAL

Demam
Sakit Kepala
Keringat Malam

TAHAP HIV KRONIS

Sering tanpa gejala selama bertahun-tahun

PENULARAN HIV TERJADI MELALUI

Seks tanpa alat kontrasepsi
Kontak darah/berbagi jarum
Dari ibu hamil ke bayi dalam kandungan

HIV TIDAK MENULAR MELALUI

Nyamuk - Makanan - Bergandengan - Ciuman

KURANGI RESIKO TERJANGKIT HIV DENGAN



Menggunakan kondom



Memastikan pasangan anda yang terjangkit HIV dalam perawatan



Menggunakan PrEP untuk mencegah terjangkit HIV kalau memiliki resiko, termasuk ketika hamil



Menggunakan jarum suntik yang steril untuk setiap suntikan



Segera periksa untuk penyakit menular seksual

Jika merasa beresiko, segera periksa!
Jika positif, ada obatnya!
Kamu bisa hidup sehat dan melindungi orang yang kamu sayangi.



**UNTUK PERIKSA ATAU INFORMASI
LEBIH LANJUT HUBUNGI:
PUSKESMAS TERDEKAT**

10 KETAHUI STATUSMU, SEGERA TEST HIV!

Tujuan: Membantu masyarakat memahami:

1. Apa itu HIV.
2. Bagaimana HIV menular dan tidak menular.
3. Cara mencegah HIV.
4. Pentingnya tes HIV dan pengobatan yang tersedia.
5. Mengurangi stigma terhadap Orang dengan HIV (ODHIV).

1. Pembukaan (1-2 Menit)

Sapa masyarakat dengan ramah dan gunakan bahasa yang sederhana.

Contoh:

"Selamat pagi Bapak/Ibu. Hari ini kami dari Agen Kawan Sehat ingin berbagi informasi tentang HIV. Tujuannya supaya kita lebih memahami cara pencegahan dan pentingnya pemeriksaan dini. Karena semakin cepat diketahui, semakin baik penanganannya."

2. Jelaskan Pesan Utama Poster

"Ketahu Statusmu, Segera Test HIV"

Tunjukkan bagian atas poster.

Pesan yang disampaikan:

- HIV dapat menyerang siapa saja.
- Banyak orang yang terinfeksi HIV tidak merasakan gejala.
- Tes HIV adalah satu-satunya cara untuk mengetahui status HIV seseorang.

Contoh kalimat:

"Kadang seseorang terlihat sehat tetapi sebenarnya sudah terinfeksi HIV. Karena itu penting untuk melakukan tes jika merasa memiliki risiko."

3. Apa Itu HIV? (1-2 Menit)

Tunjukkan bagian "**Apa itu HIV?**"

Pesan yang disampaikan:

- HIV adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh.
- Bila tidak diobati, HIV dapat menyebabkan seseorang mudah terkena berbagai penyakit.

Contoh kalimat:

"HIV bukan kutukan dan bukan penyakit yang langsung menyebabkan kematian. Saat ini sudah ada pengobatan sehingga orang dengan HIV dapat hidup sehat dan produktif."

4. Gejala HIV (1-2 Menit)

Tahap Infeksi Awal

- Demam.
- Sakit kepala.
- Keringat malam.

Tahap Kronis

- Bisa tidak memiliki gejala selama bertahun-tahun.

Pesan penting:

"Karena gejalanya sering tidak khas, kita tidak bisa menebak seseorang terkena HIV hanya dari penampilannya. Tes HIV tetap diperlukan."

5. Cara Penularan HIV (1-2 Menit)

Tunjukkan bagian "**Penularan HIV Terjadi Melalui**"

Jelaskan bahwa HIV dapat menular melalui:

- Hubungan seksual berisiko tanpa perlindungan.
- Darah yang terkontaminasi, misalnya berbagi jarum suntik.
- Dari ibu dengan HIV kepada bayi selama kehamilan, persalinan, atau menyusui apabila tidak mendapatkan pengobatan.

6. HIV Tidak Menular Melalui (1-2 Menit)

Tekankan bagian ini karena sering menjadi kesalahpahaman masyarakat.

HIV tidak menular melalui:

- Gigitan nyamuk.
- Makanan.
- Berjabat tangan atau bergandengan.
- Berpelukan.
- Berbagi tempat duduk.
- Ciuman biasa.

Contoh kalimat:

"Kita tidak perlu takut bergaul dengan orang yang hidup dengan HIV. Mereka tetap dapat hidup bersama masyarakat seperti biasa."

7. Cara Mencegah HIV (1-2 Menit)

Tunjukkan bagian "Kurangi Risiko Terjangkit HIV".

a. Menggunakan kondom secara benar.

"Kondom dapat membantu mencegah penularan HIV dan penyakit menular seksual lainnya."

b. Mendukung pasangan yang hidup dengan HIV untuk tetap berobat.

"Pengobatan teratur dapat menurunkan jumlah virus sehingga risiko penularan menjadi sangat rendah."

c. Menggunakan PrEP bagi orang yang berisiko tinggi.

"PrEP adalah obat pencegahan HIV yang diberikan sesuai anjuran tenaga kesehatan."

d. Menggunakan jarum suntik yang steril.

"Jangan berbagi jarum suntik dengan orang lain."

e. Memeriksa diri jika ada risiko atau gejala penyakit menular seksual.

8. Pesan Anti-Stigma (1-2 Menit)

Tunjukkan gambar **pasangan** pada poster.

Sampaikan:

"Jika seseorang dinyatakan positif HIV, bukan berarti hidupnya berakhir. Dengan pengobatan yang rutin, mereka dapat hidup sehat, bekerja, membangun keluarga, dan melindungi orang-orang yang mereka sayangi."

9. Penutup (1-2 Menit)

Contoh penutup:

"Jika Bapak/Ibu memiliki pertanyaan atau merasa pernah memiliki risiko, jangan takut untuk memeriksakan diri ke puskesmas. Pemeriksaan HIV bersifat rahasia dan saat ini pengobatan sudah tersedia."

10. Hal yang Harus Dihindari

- Jangan menakut-nakuti masyarakat.
- Jangan menyalahkan atau menghakimi.
- Jangan menggunakan istilah seperti "penyakit orang nakal" atau "aib".
- Jangan membuka identitas orang yang pernah diperiksa atau hidup dengan HIV.
- Jangan memaksa masyarakat untuk menceritakan pengalaman pribadi mereka.

11. Pesan Kunci

"HIV dapat dicegah, dapat dideteksi melalui tes, dan dapat dikendalikan dengan pengobatan. Tidak ada stigma, tidak ada diskriminasi."

Apabila digunakan untuk kegiatan door-to-door, penyampaian ideal cukup 5–10 menit agar masyarakat mudah memahami dan tidak merasa digurui.