

BUKU SAKU AGEN KAWAN SEHAT

PERAWATAN MEDIS DASAR
PRIMARY MEDICAL CARE
2024-2025



Buku ini adalah milik

Nama :

No. ID Agen PMC :

Alamat :

Nomor HP :



Daftar Isi

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Permintaan Obat oleh Agen Kawan Sehat ke Pusat Obat Rumah Kambera Penanganan Pasien dalam Perawatan Medis Dasar oleh Agen Kawan Sehat

Obat-obatan Perawatan Medis Dasar

- Perban dan Plester
- Antiseptik dan Desinfektan
- Analgesic dan Antipiretik
- Obat Batuk dan Flu
- Antihistamin
- Suplemen
- Obat Untuk Mata
- Obat Kulit dan Salep
- Minyak dan Produk Tradisional
- Obat untuk Pencernaan
- Alat Medis dan Perlengkapan Lain

Modul Penggunaan Aplikasi Agen Kawan Sehat

- Tentang Aplikasi Agen Kawan Sehat
- Panduan Umum
- Memperbaharui Profil User pada Aplikasi
- Menu
- Form
- Data
- Sebaran Peta
- Informasi Obat
- Artikel Kesehatan
- Appsheets (Error)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Permintaan Obat oleh
Agen Kawan Sehat
ke Pusat Obat Rumah Kambera



I. Tujuan

Memberikan panduan bagi Agen Kawan Sehat dalam melakukan permintaan obat secara terstruktur dan terkontrol kepada Pusat Obat Rumah Kambera, guna memastikan kelancaran distribusi dan pemenuhan kebutuhan obat sesuai dengan standar pelayanan kesehatan.

II. Lingkup

SOP ini berlaku untuk seluruh Agen Kawan Sehat yang terlibat dalam permintaan obat kepada Pusat Obat Rumah Kambera.

III. Definisi

- Agen Kawan Sehat: Petugas atau relawan yang bertugas dalam memberikan layanan kesehatan kepada masyarakat.
- Pusat Obat Rumah Kambera: Pusat Obat yang menjadi penyedia obat bagi Agen Kawan Sehat.
- Permintaan obat adalah perhitungan kebutuhan obat untuk kemudian diajukan ke Pusat Obat Rumah Kambera demi tersedianya kebutuhan obat untuk pelayanan kepada pasien di lapangan.

IV. Prosedur Pelaksanaan

4.1. Persiapan Permintaan Obat

- Agen Kawan Sehat memeriksa ketersediaan obat yang dimiliki berdasarkan daftar kebutuhan obat yang telah ditentukan.
- Agen Kawan Sehat memastikan data obat sudah lengkap dan benar.
- Daftar obat yang dibutuhkan disusun berdasarkan kebutuhan prioritas kasus kesehatan yang paling sering ditangani.

4.2. Pembuatan Daftar Permintaan Obat

- Agen Kawan Sehat mengisi Formulir Permintaan Obat yang telah disediakan.
 - Formulir memuat informasi berikut:
 - Nama Agen Kawan Sehat
 - Tanggal permintaan
 - Jenis obat yang diminta
 - Jumlah obat yang dibutuhkan
- Formulir permintaan disiapkan dalam format digital atau cetak, sesuai dengan kebijakan internal.

4.3. Pengiriman Permintaan ke Pusat Obat melalui Koordinator Perawatan Medis Dasar

- Agen Kawan Sehat menyampaikan formulir permintaan obat melalui:
 - Aplikasi pesan (misalnya WhatsApp Group Agen Kawan Sehat).
 - Pengantaran langsung: jika lokasi dekat dengan Rumah Kambera.
 - Menyampaikan kepada Koordinator Perawatan Medis Dasar saat kunjungan ke lapangan

4.4. Konfirmasi Penerimaan Permintaan

- Setelah formulir diterima oleh Koordinator program di Pusat Obat Rumah Kambera, koordinator harus memberikan konfirmasi penerimaan kepada Agen Kawan Sehat dalam waktu maksimal 24 jam.
- Koordinator program akan menyampaikan kepada tim medis bagian obat untuk mengecek stok obat dan mengonfirmasi ketersediaan.

4.5. Pemrosesan dan Pengambilan Obat

- Tim Medis bagian obat di Pusat Obat Rumah Kambera akan mempersiapkan obat sesuai dengan permintaan yang telah dikonfirmasi.
- Agen Kawan Sehat akan diberitahu jika obat sudah siap diambil, atau pengiriman akan dilakukan jika waktu disepakati dalam rangkaian kegiatan monitoring ke lapangan.

4.6. Pengambilan atau Pengiriman Obat

- Agen Kawan Sehat dapat juga datang ke Pusat Obat Rumah Kambera untuk mengambil obat.

4.7. Catatan dan Dokumentasi

- Agen Kawan Sehat wajib menyimpan salinan formulir permintaan yang telah diajukan dan tanda terima obat dari Pusat Obat Rumah Kambera.
- Semua dokumen permintaan obat dan distribusi harus dicatat dalam Sistem Aplikasi Appsheets oleh Tim Medis bagian Obat dibantu oleh Koordinator program, atau dalam buku catatan khusus.

V. Penanggung Jawab

- Agen Kawan Sehat bertanggung jawab atas kelengkapan dan keakuratan informasi dalam formulir permintaan.
- Pusat Obat Rumah Kampera bertanggung jawab atas ketersediaan obat dan penyiapan obat sesuai dengan permintaan yang diterima.

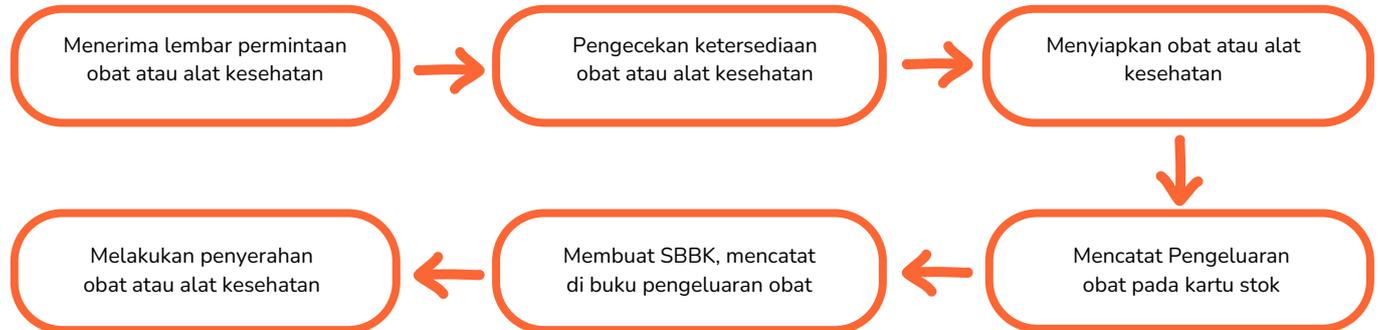
VI. Waktu Pelaksanaan

Proses permintaan obat hingga pengambilan harus diselesaikan dalam waktu maksimal 3 hari kerja setelah permintaan dikonfirmasi oleh Pusat Obat Rumah Kampera.

VII. Penutup

SOP ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan wajib dipatuhi oleh seluruh pihak yang terlibat.

VIII. Bagan Alur



IX. Formulir Permintaan Obat

1. Informasi Agen Kawan Sehat

Nama Agen Kawan Sehat:

ID Agen:

Nomor Telepon:

Tanggal Permintaan:

2. Rincian Obat yang Diminta

| No | Nama Obat | Dosis | Bentuk Sediaan | Jumlah Permintaan | Catatan Tambahan |
|----|-----------|-------|----------------|-------------------|------------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |

3. Metode Pengambilan Obat

- Diambil oleh Agen Kawan Sehat
- Pengiriman ke lokasi (jika tersedia)
 - Alamat Pengiriman:
 - Kontak Pengiriman:

4. Tanda Tangan Agen Kawan Sehat

- Saya, Agen Kawan Sehat, mengonfirmasi bahwa semua informasi yang disediakan adalah benar dan permintaan ini diajukan sesuai dengan kebutuhan pasien.
- Nama:
- Tanda Tangan:
- Tanggal:

X. Formulir LPLPO

LAPORAN PEMAKAIAN DAN LEMBAR PERMINTAAN OBAT (LPLPO)

NAMA AGEN :
INSTANSI :
KELURAHAN / DESA :
KECAMATAN :

| No | Nama Obat | Satuan | Stok Awal | Penerimaan | Persediaan | Pemakaian | Stok Akhir | Permintaan | Pemberian |
|----|-----------|--------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6=4+5 | 7 | 8=6-7 | 9 | 10 |

1

2

Waingapu,2024

Yang Meminta,
Agen Kawan Sehat

()

Yang Menyerahkan,

()

Mengetahui/Menyetujui,
Direktur YKBI

(Ayu Setia Wardani)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Penanganan Pasien dalam Perawatan Medis Dasar oleh Agen Kawan Sehat



I. Tujuan

SOP ini bertujuan untuk memberikan pedoman bagi Agen Kawan Sehat dalam memberikan perawatan medis dasar kepada pasien. Prosedur ini bertujuan memastikan setiap pasien mendapatkan perawatan yang tepat, cepat, dan aman sesuai standar pelayanan kesehatan dasar.

II. Lingkup

SOP ini berlaku untuk seluruh Agen Kawan Sehat yang terlibat dalam perawatan medis dasar, seperti pertolongan pertama, penanganan keluhan ringan, dan pemberian edukasi kesehatan kepada pasien.

III. Definisi

- Perawatan Medis Dasar: Tindakan medis sederhana yang dilakukan untuk menangani kondisi kesehatan yang tidak mengancam nyawa.
- Agen Kawan Sehat: Petugas atau relawan kesehatan yang telah mendapatkan pelatihan dasar medis untuk memberikan layanan kesehatan komunitas.

IV. Prosedur Pelaksanaan

4.1. Penilaian Awal Pasien

- Salam dan Identifikasi: Agen Kawan Sehat memperkenalkan diri dan menanyakan identitas pasien (nama, umur, alamat) untuk memulai interaksi.
- Penilaian Keluhan Utama: Agen Kawan Sehat menanyakan gejala atau keluhan utama pasien dan menilai situasi apakah perlu perawatan medis dasar atau rujukan lebih lanjut.
- Pengukuran Vital Sign (Tanda Vital):
 - Tekanan darah (jika peralatan tersedia)
 - Denyut nadi
 - Suhu tubuh
 - Frekuensi pernapasan



4.2. Pelaksanaan Perawatan Medis Dasar

Tindakan perawatan medis dasar mencakup beberapa intervensi berikut:

- Penanganan Luka Ringan:
 - Bersihkan luka dengan cairan antiseptik.
 - Tutup luka dengan perban steril.
 - Instruksikan pasien untuk menjaga kebersihan luka dan menghindari infeksi.
- Pertolongan Pertama pada Demam:
 - Ukur suhu tubuh pasien.
 - Jika suhu $> 38^{\circ}\text{C}$, berikan kompres hangat pada kening, leher, atau ketiak.
 - Anjurkan pasien untuk minum banyak air dan istirahat.
- Penanganan Nyeri Otot atau Sendi:
 - Gunakan kompres dingin pada area yang sakit atau berikan salep topikal sesuai saran medis.
 - Sarankan pasien untuk tidak melakukan aktivitas berat dan istirahat cukup.
- Pengelolaan Masalah Pernapasan Ringan:
 - Pastikan pasien berada di tempat dengan ventilasi baik.
 - Jika ada sesak napas ringan, bantu pasien dengan posisi duduk atau setengah duduk untuk memperbaiki aliran udara.

- Pemberian Obat:

- Agen Kawan Sehat boleh memberikan obat yang telah disetujui (misalnya paracetamol untuk demam atau nyeri ringan), sesuai dengan dosis yang dianjurkan oleh tenaga medis yang berwenang.
- Catat semua obat yang diberikan, dosis, dan waktu pemberian obat.

4.3. Edukasi dan Konseling Pasien

- Pemberian Edukasi: Jelaskan kepada pasien tentang kondisi kesehatan yang dialami, langkah-langkah yang harus dilakukan untuk perawatan mandiri di rumah, serta tanda-tanda yang harus diwaspadai jika kondisi memburuk.
- Gaya Hidup Sehat: Agen Kawan Sehat memberikan informasi tentang pentingnya pola makan seimbang, aktivitas fisik, kebersihan, dan kontrol kesehatan rutin.

4.4. Monitoring dan Follow-up

- **Pemantauan Pasien:** Agen Kawan Sehat perlu memantau perkembangan kondisi pasien secara berkala, baik dengan kunjungan langsung atau melalui komunikasi jarak jauh.
- **Rujukan:** Jika setelah perawatan dasar gejala tidak membaik atau pasien menunjukkan tanda-tanda kondisi yang lebih serius, Agen Kawan Sehat wajib segera merujuk pasien ke fasilitas kesehatan terdekat.

4.5. Rujukan ke Fasilitas Kesehatan

- **Agen Kawan Sehat** harus merujuk pasien ke puskesmas atau rumah sakit jika:
 - Pasien mengalami kesulitan bernapas, nyeri dada, atau kehilangan kesadaran.
 - Luka yang dialami cukup dalam atau tidak berhenti berdarah.
 - Kondisi pasien tidak menunjukkan perbaikan setelah diberikan perawatan dasar.
- **Dokumentasi Rujukan:** Catat informasi yang relevan (keluhan, tindakan yang sudah dilakukan, tanda vital) dalam Formulir Rujukan sebelum merujuk pasien ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi.

V. Catatan dan Dokumentasi

- Semua tindakan perawatan harus didokumentasikan dengan baik. Informasi yang perlu dicatat:
 - Nama pasien, keluhan utama, dan riwayat kesehatan yang relevan.
 - Tindakan medis dasar yang telah dilakukan (misalnya: pemberian obat, pertolongan pertama).
 - Hasil pemeriksaan tanda vital.
 - Tanggal dan waktu tindakan.
 - Instruksi atau edukasi yang diberikan kepada pasien.

VI. Penanggung Jawab

- **Agen Kawan Sehat:** Bertanggung jawab memastikan perawatan medis dasar diberikan dengan benar, menginformasikan kepada pasien dengan tepat, serta mencatat semua interaksi medis secara rinci.

- **Koordinator Kesehatan:** Bertanggung jawab untuk memantau dan mengevaluasi kinerja Agen Kawan Sehat serta memastikan peralatan dan obat-obatan tersedia.
- **Tim Medis:** Bertanggung jawab untuk memantau dan mengevaluasi kinerja Agen Kawan Sehat terkait dengan pemeriksaan kesehatan, pemberian tindakan, dan pemberian obat kepada pasien.

VII. Evaluasi dan Tindakan Korektif

- Evaluasi dilakukan secara berkala oleh Koordinator Kesehatan untuk memastikan kepatuhan terhadap SOP ini.
- Tindakan korektif diambil jika ditemukan ketidaksesuaian dalam pelaksanaan prosedur, termasuk pelatihan ulang bagi Agen Kawan Sehat jika diperlukan.

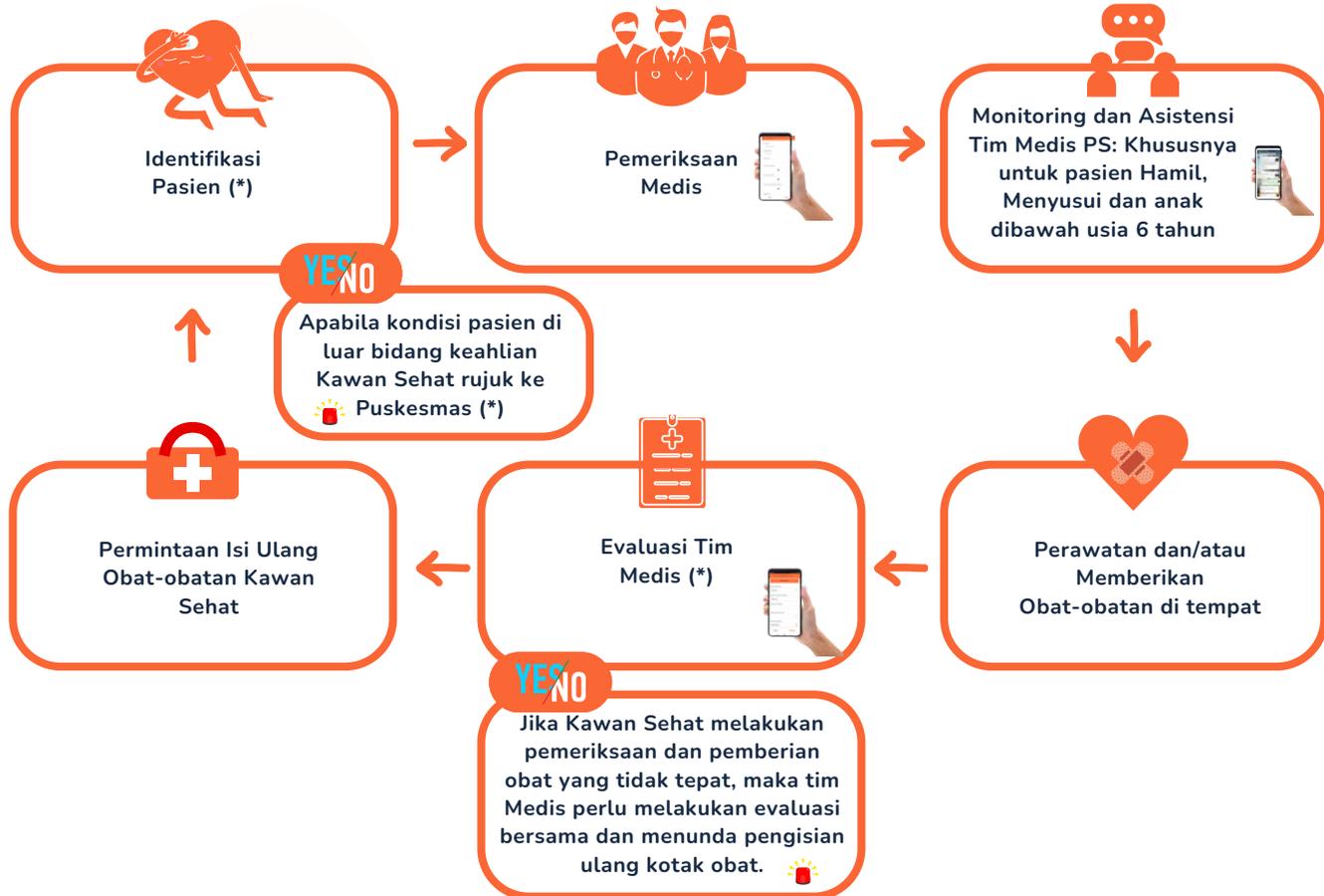
VII. Penutup

SOP ini harus dipatuhi oleh semua Agen Kawan Sehat dalam memberikan perawatan medis dasar kepada pasien. Jika ada situasi darurat atau kondisi yang lebih berat, rujukan ke fasilitas kesehatan lebih lanjut harus segera dilakukan.





ALUR KERJA AGEN KAWAN SEHAT



Perban dan Plester



HANSAPLAST KAIN ELASTIS

Kegunaan :

1. Plester untuk menutup luka kecil
2. Melindungi luka dari kotoran dan bakteri dan bantalan luka
3. Mencegah infeksi

Aturan Pakai :

- Bersihkan dan keringkan kulit disekitar luka sebelum menempelkan plester.
- Tutup luka dengan plester tanpa diregangkan.
- Gantilah plester secara teratur.
-

Jumlah :

100 lembar



KASA STERIL

Kegunaan :

Penutup area luka agar tidak terkontaminasi oleh bakteri atau lainnya yang dapat menyebabkan resiko infeksi.

Aturan Pakai :

- Cuci tangan
- Gunakan sarung tangan kondisi ini **HANYA APABILA** luka pada pasien terdapat banyak darah)
- Bersihkan luka dari kotoran, bakteri dan partikel untuk mencegah infeksi.
- Keringkan kulit sekitar luka dengan lembut.
- Tutup luka dari kotoran dan bakteri menggunakan Kasa Steril.

Jumlah :

20 lembar

Perban dan Plester



HANSAPLAST PLESTER ROLL KAIN (1,25CMX1M)

Kegunaan:

- Fiksasi Kasa Steril dan plester langsung pada kulit
- Fiksasi perban Kasa Rol Elastis dan kasa steril tidak langsung pada kulit
- Fiksasi cepat untuk luka kecil pada kulit.

Gunakan seperlunya sesuai dengan kebutuhan.

Aturan Pakai :

- Plester dianjurkan untuk digunakan pada kulit yang kering dan bersih.
- Sebelum pemakaian, bersihkan kulit dari kotoran dan keringkan dengan perlahan.
- Selanjutnya, Plester dapat merekat dengan kuat dan aman.
- Jangan digunakan dibawah tekanan.
- Lepas plester searah dengan pertumbuhan rambut untuk mencegah rasa sakit.

Jumlah :

3 rol

Antiseptik dan Desinfektan



HANSAPLAST SPRAY

Hansaplast Spray Antiseptik adalah pembersih antiseptik yang mudah digunakan dalam bentuk semprotan untuk segala jenis luka yang belum terinfeksi maupun luka yang sudah terinfeksi, termasuk:

- Luka akut,
- Luka sayat,
- Luka abrasi (luka yang mengenai lapisan kulit paling atas)
- Luka lepuh
- Luka bakar derajat 1 (luka bakar yang hanya mengenai lapisan kulit bagian luar)

Aturan Pakai :

- Cuci tangan.
- Gunakan sarung tangan jika perlu.
- Bersihkan luka dengan Hansaplast Antiseptik untuk mencegah infeksi.
- Semprotkan dari jarak 10 cm ke arah luka.
- Ulangi jika diperlukan, lalu keringkan kulit sekitar luka.
- Untuk luka lebar/sulit dijangkau, gunakan Kasa Steril yang dibasahi Hansaplast Antiseptik dan tutup selama 15 menit.
- Lindungi luka dengan kassa jika perlu.

Jumlah:

- 1 botol (40 ml).

Antiseptik dan Desinfektan



BETADINE ANTISEPTIK CAIR

Kegunaan :

- Mencegah dan membunuh kuman penyebab infeksi pada kulit akibat luka gores
- Menghambat pertumbuhan bakteri, virus, dan jamur penyebab infeksi pada luka.

Aturan Pakai:

- Bersihkan luka dengan air bersih.
- Oleskan Betadine pada luka.
- Biarkan mengering, lalu tutup dengan plester atau perban kasa steril.

Jumlah : 2 Botol (60 ml)



ALKOHOL 70% 100 ML

Kegunaan :

- Cairan antiseptik pembunuh atau penghambat pertumbuhan mikroorganisme
- Membersihkan luka
- Membersihkan alat-alat medis.

Aturan Pakai :

- Dituang pada kassa steril atau kapas, lalu diusapkan pada luka atau alat medis.

PERHATIAN !!!

- Jangan dituangkan langsung pada luka
- Hanya untuk penggunaan luar.
- Hati-hati dalam penggunaan, produk ini mudah terbakar.
- disimpan pada tempat kering dan sejuk

Jumlah : 2 botol (200 ml)

Obat untuk Mata



CENDO LYTEERS

Mengurangi keluhan akibat mata kering, seperti mata merah, mata lelah, kotoran mata berlebih, mudah silau, pandangan kabur, serta perih, gatal, atau rasa mengganjal di mata.

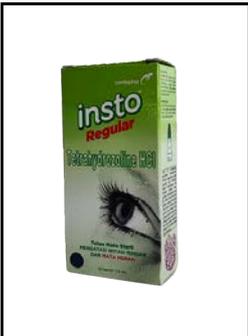
Dosis :

Dianjurkan untuk mengatasi mata kering adalah sebanyak 1–2 tetes, 3–4 kali sehari pada mata yang sakit.

Aturan Pakai :

- Cuci tangan dan pastikan mata bersih.
- Teteskan obat ke mata dengan kepala mendongak, lalu tutup mata selama 1–2 menit.
- Tekan ujung mata dekat hidung agar obat tidak keluar.
- Tunggu 5 menit jika menggunakan obat mata lain.
- Simpan di tempat sejuk, buang jika cairan keruh.

Jumlah: 3 Strip (30 tablet)



INSTO REGULAR EYE DROP

Kegunaan:

- Mata Merah dan rasa perih akibat iritasi mata ringan yang disebabkan oleh debu, asap dan lainnya.

Hentikan penggunaan jika pasien mengalami Rasa terbakar pada mata, mata terasa pedih

Aturan pakai:

Dapat dilihat pada kemasan atau dapat diberikan 3-4 kali sehari (2-3 tetes)

Catatan :

- Jangan dipakai sesudah dibuka 1 bulan.
- Jangan digunakan secara rutin atau dalam jangka waktu panjang
- Jangan diberikan pada penderita Glaukoma

Jumlah: 1 botol (7.5Ml)

Analgesic dan Antipiretik



IBUPROFEN 400MG - DEWASA

Kegunaan :

- Menurunkan demam
- Meredakan nyeri dan peradangan (bengkak)
- Sakit kepala
- Sakit gigi dan nyeri otot
- Nyeri Haid

Aturan Pakai :

Diberikan sesudah makan

- Dewasa dan anak usia >12 tahun: 200-400 mg, tiap 4-6 jam sekali sesuai kebutuhan. Dosis tidak melebihi 1.200 mg per hari, kecuali diresepkan oleh dokter.

Jumlah : 2 strip (20 tablet)



IBUPROFEN 200 MG - ANAK

Kegunaan :

- Menurunkan demam
- Meredakan nyeri dan peradangan (bengkak)
- Sakit kepala
- Sakit gigi dan nyeri otot

Aturan Pakai :

Diberikan sesudah makan

- Anak 3-7 tahun: 100mg (1/2 tablet) 3-4 kali sehari.
- Anak 8-12 tahun: 200mg (1 tablet) 3-4 kali sehari.

Jumlah : 2 strip (20 tablet)

PERINGATAN PENGGUNAAN IBUPROFEN:

HARUS SESUAI PETUNJUK DOKTER./ Jangan diberikan pada pasien :

- Nyeri lambung (maag)
- Pasien hipersensitif terhadap Ibuprofen
- Ibu hamil
- Ibu Menyusui
- Asma, Jantung, Stroke
- Hentikan penggunaan jika mual, muntah dan diare

PENGGUNAAN IBUPROFEN YANG BENAR:

- Minum ibuprofen dengan makanan atau susu untuk mencegah sakit maag
- Jangan berbaring selama 10 menit setelah minum ibuprofen.
- Minum banyak air untuk menjaga fungsi ginjal.
- Jika demam tidak membaik dalam 3 hari atau nyeri dalam 7 hari, segera hubungi dokter.
- Jangan melebihi dosis yang dianjurkan.

Analgesic dan Antipiretik



SANMOL TABLET 500MG - PARACETAMOL

SANMOL TABLET 500mg merupakan obat dengan kandungan PARACETAMOL 500mg
Kegunaan :

- Meredakan nyeri dan peradangan
- Meringankan rasa sakit kepala
- Meringankan sakit gigi
- Menurunkan demam

Aturan Pakai :

Dapat digunakan oleh orang dewasa dan anak usia 6–12 tahun.

- Dewasa: 1 tablet, 3–4 kali sehari.
- Anak usia 6–12 tahun: $\frac{1}{2}$ –1 tablet, 3–4 kali sehari.

Jumlah : 9 strip (36 tablet)



MIRASIC KAPLET 500MG - PARACETAMOL

Kegunaan :

- Meredakan demam
- Meredakan nyeri

Aturan Pakai :

- Dewasa dan anak usia >12 tahun: 1 kaplet, 3–4 kali sehari.
- Anak 6–12 tahun: $\frac{1}{2}$ –1 kaplet, 3–4 kali sehari atau sesuai petunjuk dokter.

Jumlah : 3 strip (30 tablet)

PERINGATAN PENGGUNAAN PARACETAMOL:

- Jangan berikan paracetamol pada anak di bawah 2 tahun tanpa saran dokter.
- Informasikan kepada dokter jika memiliki masalah ginjal, liver, hepatitis, atau sirosis.
- Hindari minuman beralkohol selama menggunakan paracetamol untuk mencegah kerusakan hati.

PENGGUNAAN PARACETAMOL YANG BENAR:

- Paracetamol bisa diminum sebelum atau sesudah makan dengan segelas air.
- Jika demam tidak membaik dalam 3 hari atau nyeri dalam 7 hari, segera konsultasikan ke dokter.
- Simpan di tempat sejuk, jauhkan dari sinar matahari dan jangkauan anak-anak.

Obat Batuk dan Flu



Kandungan:

- Pseudoephedrine HCl 60 mg
- Triprolidine 2.5mg

TREMENZA

TREMENZA merupakan obat yang digunakan untuk meringankan gejala flu dan rhinitis alergi seperti :

- Pilek
- Hidung tersumbat
- Bersin-bersin
- Mata berair
- Gatal tenggorokkan

Obat Tremenza dapat menyebabkan Kantuk

Aturan pakai:

- Dewasa dan anak usia >12 tahun: 1 tablet, 3–4 kali sehari.
- Anak usia 6–12 tahun: ½ tablet, 3–4 kali sehari.
- Tidak dianjurkan untuk anak-anak dibawah usia 2 tahun kecuali atas petunjuk dokter

Jumlah: 3 Strip (30 tablet)



Kandungan:

- Paracetamol 500 mg
- Pseudoephedrine HCl 7,5 mg

DEMACOLIN

Kegunaan, meringankan gejala Flu:

- Demam
- Sakit kepala,
- Hidung tersumbat
- Bersin-bersin.

Catatan:

- Jika pasien hanya mengalami 1 dari 4 gejala, jangan berikan Demacolin. Misalnya, untuk demam saja, gunakan obat lain seperti Paracetamol.
- Hentikan penggunaan jika pasien mengalami susah tidur, jantung berdebar, atau pusing.

Aturan pakai:

Dapat diberikan Sebelum atau sesudah makan

- Dewasa: 1 tablet 3 kali sehari
- Anak usia 6–12 tahun: 0,5 tablet 3 kali sehari

Jumlah: 3 Strip (30 tablet)

Obat Batuk dan Flu



Kandungan:

- Paracetamol:
Mengurangi nyeri dan meredakan demam.
- Guaifenesin:
Ekspektoran untuk membantu mengeluarkan dahak pada batuk berdahak.
- Ephedrin HCl:
Dekongestan dan bronkodilator yang membantu melegakan pernapasan.
- Chlorphenamine:
Meredakan gejala alergi seperti bersin-bersin.

COPARCETIN

Kegunaan untuk meringankan gejala Flu seperti :

- Demam
- Nyeri ringan / Sakit Kepala
- Hidung Tersumbat
- Bersin-bersin
- Batuk berdahak
- Pilek
- Hidung tersumbat
- Alergi

COPARCETIN dapat menyebabkan kantuk (mengantuk) serta rasa tidak enak pada perut.

Catatan :

Jika pasien hanya mengalami 1 dari 5 gejala diatas, maka jangan diberikan Coparcetin. Misalnya pasien hanya mengeluh Sakit kepala atau Demam saja, maka bisa diberikan obat lain seperti Paracetamol, Jangan berikan Coparcetin.

Aturan pakai:

- Dewasa dan anak usia >12 tahun:
1 kaplet, dikonsumsi 3 kali sehari.
- Anak usia 6–12 tahun: ½ kaplet, 3 kali sehari.

Jumlah: 3 Strip (30 tablet)

Catatan :

Jangan diberikan pada pasien :

- Diabetes
- Gangguan Fungsi Hati
- Tekanan Darah Tinggi Berat atau yang memiliki potensi tekanan darah tinggi
- Stroke
- Penderita dengan berat badan berlebih
- Konsultasikan penggunaan obat pada Ibu Hamil dan Ibu Menyusui

Hentikan penggunaan jika pasien mengalami susah tidur, jantung berdebar dan pusing

Obat Batuk dan Flu



Kandungan:

- Dextromethorphan HBr 15mg
- Guaifenesin 100mg

PROMEDEX

PROMEDEX merupakan obat yang digunakan untuk meredakan batuk yang disebabkan karena alergi diantaranya :

- Batuk berdahak
- Bersin-bersin
- Hidung tersumbat
- Gatal tenggorokkan

Aturan pakai:

- Dewasa dan Anak diatas 12 tahun : 1 tablet , 3 kali sehari.
- Anak-anak : 6-12 tahun 0.5 tablet , 3 kali sehari.

Jumlah: 3 Strip (30 tablet)



GUAIFENESIN 100MG

GUAIFENESIN/ GLYCERYL GUAIACOLATE TABLET

Merupakan obat yang digunakan untuk meringankan Batuk berdahak.

Hentikan penggunaan jika pasien mengalami :

- Mual, muntah,
- Diare dan Nyeri perut bagian bawah,
- Pusing, Berkunang-kunang,
- Sakit kepala,
- Ruam pada kulit

Aturan pakai:

Dapat diberikan sebelum atau sesudah makan

- Dewasa: 2 - 4 kaplet setiap 4 jam maksimum 24 kaplet sehari.
- Anak 6 - 12 tahun: 1 - 2 kaplet setiap 4 jam maksimum 12 kaplet sehari.

Tidak disarankan untuk anak dibawa usia 6 tahun kecuali disarankan oleh dokter

Jangan diberikan pada pasien dengan :

- Diabetes
- Gangguan Fungsi Hati
- Konsultasikan penggunaan obat pada Ibu Hamil dan Ibu Menyusui

Jumlah: 2 Strip (20 tablet)

Antihistamin



LORATIDINE 10MG

Kegunaan Meredakan gejala alergi seperti:

- Bersin
- Hidung meler
- Mata berair
- Ruam gatal
- Biduran

Efek samping: Jarang menyebabkan kantuk dibandingkan antihistamin lain

Aturan pakai:

- Dewasa dan anak usia >12 tahun: Dosis 10 mg 1 kali sehari, atau 5 mg 2 kali sehari.
- Anak usia 2–12 tahun dengan berat badan >30 kg: Dosis 10 mg, 1 kali sehari.
- Anak usia 2–12 tahun dengan berat badan <30 kg: Dosis 5 mg, 1 kali sehari.

Gentamicin Sulfate 0.1%

Suplemen



CAVIPLEX KAPLET

CAVIPLEX KAPLET merupakan suplemen yang mengandung multivitamin dan mineral. Suplemen ini digunakan untuk membantu memenuhi kebutuhan vitamin dan mineral.

Aturan pakai:

- Dewasa dan anak >12 tahun 1 x sehari 1 kaplet

Jumlah: 3 Strip (30 kaplet)

Obat Kulit dan Salep



GENTAMICIN SULFATE 0.1%

GENTAMICIN SALEP atau TOPIKAL merupakan salep antibiotic yang digunakan untuk mengobati infeksi pada kulit yang disebabkan oleh bakteri.

Gentamicin salep dapat digunakan pada luka sehingga terhindari dari resiko infeksi.

Gentamicin salep hanya boleh digunakan sebagai obat luar (topical) yang dioleskan pada kulit. Tidak boleh digunakan pada mata, hidung maupun mulut.

Aturan pakai:

Penggunaan Obat Ini Harus Sesuai Dengan Petunjuk Dokter

- Gentamicin salep dioleskan tipis 3-4 kali sehari pada luka yang sudah dibersihkan dan dikeringkan.
- Setelah digunakan, jangan lupa tutup Kembali salep dengan rapat.
- Cuci tangan sebelum dan sesudah mengoleskan salep

Jumlah: 2 tube (20 mg)



PERTHATIKAN:
Lama penyimpanan salep yaitu 3 bulan setelah salep dibuka.

Hentikan penggunaan jika terjadi Iritasi

KETOCONAZOLE

KETOCONAZOLE CREAM merupakan salep antijamur yang dapat digunakan untuk :

- Panu
- Infeksi jamur kulit (kurap, kutu air)

Catatan :

- Sebelum menggunakan krim ketoconazole, bersihkan terlebih dahulu area area kulit yang akan diolesi krim lalu keringkan.
- Oleskan krim secukupnya pada area yang sudah dibersihkan dan dikeringkan

Aturan pakai:

- Cuci tangan terlebih dahulu sebelum dan sesudah mengoleskan obat
- Oleskan salep Ketoconazole ke area yang terinfeksi 1-2 kali sehari.

Untuk lama pengobatan :

- Infeksi Jamur : 2-3 minggu
- Infeksi Jamur disekitar lipatan paha : 2-4 minggu
- Kurap : 3-4 minggu
- Kutu air : 4-6 minggu

Jumlah: 3 tube (30 mg)

Obat Kulit dan Salep



HYDROCORTISONE ASETATE CREAM 1%

Kegunaannya mengurangi gatal, ruam, kemerahan, nyeri, dan bengkak pada kulit akibat peradangan:

- Eksim
- Inflamasi (radang pada kulit)
- Kemerahan
- Gatal-gatal pada kulit
- Beberapa jenis infeksi kulit

Aturan pakai:

- Dewasa dan anak usia >10 tahun:
Oleskan tipis-tipis 1–2 kali sehari pada area kulit yang perlu diobati. Lama pengobatan untuk anak-anak maksimal 7 hari.

Jumlah: 3 tube (15 mg)

Produk Jamu dan Herbal



MINYAK KAYU PUTIH

Kegunaan:

- Membantu meringankan sakit perut,
- Membantu meringankan perut kembung, rasa mual, pusing, sakit kepala
- Membantu menghangatkan badan
- Mengurangi rasa tidak nyaman Ketika badan kurang sehat
- Gatal-gatal akibat gigitan serangga/nyamuk

Aturan pakai:

Oleskan secukupnya pada bagian tubuh yang diinginkan.

PERHATIAN !!!

- Hati-hati penggunaan pada kulit yang sensitif terhadap bahan yang terkandung dalam produk ini.
- Simpan ditempat sejuk, dibawah suhu 30 0C dan hindarkan dari sinar matahari langsung.

Jumlah: 2 botol (120 ml)



NORIT

Norit adalah obat untuk menyerap racun dan mengurangi frekuensi buang air besar pada diare, baik yang diakibatkan oleh infeksi maupun keracunan. Selain itu, Norit juga dapat digunakan untuk mengatasi perut kembung.

Aturan pakai:

Membantu mengurangi frekuensi buang air besar dan menyerap racun pada penderita diare adalah 5–7 tablet sekali minum, 3–4 kali sehari. Dosis maksimal 20 tablet sehari.

Jumlah: 2 botol (80 tablet)

Obat untuk Pencernaan



ANTASIDA DOEN - TABLET KUNYAH

ANTASIDA DOEN merupakan obat sakit maag yang bekerja menetralkan asam lambung .

ANTASIDA dapat digunakan untuk mengurangi :

- Kelebihan asam lambung
- Nyeri ulu hati akibat iritasi oleh asam lambung, Mual
- Kembung dan perasaan penuh pada lambung.

Catatan :

Jangan diberikan pada pasien :

- Cuci darah / gangguan fungsi ginjal
- Gangguan saluran pencernaan
- Jangan digunakan > 2 minggu
- Jangan diberikan pada anak usia < 6 tahun

Aturan pakai:

Sebaiknya diberikan saat perut kosong (15 menit sebelum makan) atau 1-2 jam setelah makan dan sebelum tidur.

Konsumsi obat dengan cara dikunyah

- Dewasa : 1-2 tablet (3-4 kali sehari)
- Anak Usia 6-12 thn : ½ - 1 tablet (3-4 kali sehari)

Hentikan penggunaan jika pasien mengalami nyeri perut, diare, konstipasi, mual dan muntah berlebihan

Jumlah: 3 Strip (30 tablet)

Obat luka Bakar



ENBATIC POWDER 3 GRAM

Enbatic adalah sediaan topikal mengandung Bacitracin zinc dan Neomycin sulfate. Enbatic berfungsi untuk mengatasi infeksi kulit yang disebabkan oleh bakteri, seperti luka bakar, luka karena operasi, pioderma (kulit bernanah) dan folikulitis (peradangan pada folikel rambut).

Dosis dan Aturan Pakai Enbatic Powder:

Dosis:

- Taburkan 1 sachet serbuk tabur pada kulit yang terinfeksi 2 – 4 kali sehari
- Untuk infeksi berat dapat ditingkatkan hingga 6 kali sehari atau sesuai petunjuk dokter

Aturan Pakai Enbatic (Obat Luar):

- Gunakan sesuai petunjuk dokter dan baca label kemasan.
- Hanya untuk pemakaian luar.
- Cuci tangan sebelum menggunakan obat.
- Oleskan Enbatic salep atau serbuk tipis-tipis pada area yang terinfeksi.
- Jika lupa dosis dan jeda dosis berikutnya masih lama, gunakan segera. Jika jeda dekat, lewati dosis yang terlewat.
- Jangan hentikan pengobatan tanpa konfirmasi dokter.
- Lakukan tes alergi dengan mengoleskan sedikit obat pada area kulit bersih. Jika tidak ada reaksi, lanjutkan penggunaan.

Catatan:

Simpan pada suhu di bawah 30°C, ditempat yang kering, terhindar dari cahaya matahari langsung, dan jauh dari jangkauan anak-anak

Jumlah : 4 Sachet

Alat Medis dan Perlengkapan Lain



GUNTING KUKU

Gunting kuku adalah alat mekanik yang terbuat dari logam yang digunakan untuk memotong kuku juga bermanfaat untuk menjaga kebersihan diri yang terkait dengan kesehatan manusia, yaitu mengurangi kotoran yang terdapat di bawah kuku.

Aturan pakai:

Umumnya kuku bisa dipotong setiap 1–2 minggu sekali atau kapan pun ketika kamu merasa kuku sudah terlalu panjang.

Jumlah: 1 pcs



BOLA SEMPROT PEMBERSIH TELINGA

Kegunaan:

Untuk membantu proses pembersihan telinga dengan metode Irigasi Telinga. Yakni prosedur yang bisa kamu gunakan untuk membersihkan kotoran telinga yang mengganggu dengan menggunakan larutan khusus atau air bersih. Metode ini aman dan efektif dalam membersihkan telinga secara menyeluruh.

Berikut manfaat melakukan irigasi telinga:

- Membersihkan kotoran telinga yang menumpuk.
- Mengeluarkan benda asing.
- Mencegah sumbatan telinga.
- Mencegah infeksi telinga eksternal.
- Membantu menjaga pendengaran yang sehat.

Cara Membersihkan Telinga:

1. Duduk tegak dengan handuk di pundak untuk menampung air.
2. Tarik telinga ke atas dan ke belakang perlahan agar air masuk lebih mudah.
3. Masukkan larutan pembersih atau air bersih ke telinga menggunakan bola semprot ini, dengan posisi alat mengarah ke atas dan belakang telinga.
4. Gunakan bola semprot khusus untuk menyemprotkan air atau larutan ke dalam saluran telinga secara lembut.
5. Air atau larutan akan membantu membilas kotoran dan sumbatan keluar dari telinga.

Jumlah: 1 pcs

Alat Medis dan Perlengkapan Lain



GUNTING MEDIS

Gunting ini membantu memotong perban tanpa menggores kulit. Selain untuk membentuk dan memotong perban sesaat sebelum menutup luka, gunting ini juga aman digunakan untuk memotong perban saat perban telah ditempatkan di atas luka.

Cara Membersihkan Alat:

1. Bersihkan dengan air sabun hangat: Isi baskom dengan air hangat dan sabun ringan. Celupkan gunting dan gosok dengan sikat lembut atau kain. Perhatikan area antara bilah dan titik tumpu.
2. Bilas dengan air bersih untuk menghilangkan sisa sabun.
3. Desinfeksi gunting dengan alkohol isopropil 70% atau tisu desinfektan. Basahi kain bersih dan bersihkan seluruh permukaan gunting.
4. Keringkan dengan cara diangin-anginkan atau gunakan kain bersih. Pastikan gunting benar-benar kering sebelum digunakan lagi.

Jumlah: 1 unit



BIDAI LINGGAN

Arm Sling - L (Patah Tulang): Penyangga lengan untuk pasien dengan cedera atau patah tulang.

Cara Pakai:

1. Letakkan lengan di dalam bidai.
2. Sesuaikan posisi lengan dalam bidai untuk kenyamanan.
3. Tarik tali bidai untuk menyesuaikan dan menstabilkan lengan.
4. Kencangkan tali di bahu dan leher agar sling tetap pada tempatnya.
5. Periksa kenyamanan; bidai harus menopang lengan tanpa menekan.

Jumlah: 1 pcs

Alat Medis dan Perlengkapan Lain



SISIR KUTU

alat yang penting dalam pengendalian kutu, sering digunakan bersama dengan produk anti-kutu seperti sampo atau lotion yang mengandung bahan pembasmi kutu.

Cara Pakai Sisir Kutu:

1. Basahi dan keringkan rambut.
2. Sisir rambut dengan sisir kutu dari akar hingga ujung.
3. Bersihkan sisir setelah setiap bagian.
4. Cuci rambut setelah selesai.
5. Ulangi setiap beberapa hari.

Jumlah: 1 unit



TERMOMETER DIGITAL

Pengukur suhu tubuh digital melalui mulut, ketiak, atau rektal dengan layar LCD untuk menampilkan hasil pengukuran yang menawarkan akurasi, keamanan dan kecepatan dalam pengukuran temperatur.

Cara Pakai Termometer Digital:

1. Nyalakan Termometer: Tekan tombol on untuk menyalakan termometer.
2. Pilih Mode (jika ada): Pilih mode pengukuran (oral, rektal, atau aksila) sesuai kebutuhan. Tempatkan Termometer:
 - Oral: Tempatkan di bawah lidah dan tutup mulut.
 - Aksila: Tempatkan di bawah ketiak dan rapatkan lengan.
3. Tunggu Hasil: Biarkan termometer hingga berbunyi atau indikator menunjukkan hasilnya.
4. Baca Hasil: Baca suhu dari layar digital.
5. Cuci Termometer: Bersihkan dengan alkohol atau air sabun setelah digunakan.

Jumlah: 1 unit



PINSET 12,5CM

Kegunaan:

- Mengambil Objek Kecil: Pinset digunakan untuk memanipulasi, mengambil, atau menempatkan benda kecil, seperti dalam prosedur medis atau kegiatan laboratorium.
- Pencabutan: Berguna untuk mencabut benda asing atau benda kecil yang tertanam di kulit.
- Penanganan: Memudahkan penanganan bahan atau material yang harus dijaga agar tetap bersih atau steril.

Cara Pakai:

1. Pastikan tangan bersih sebelum menggunakan pinset.
2. Cuci dan sterilisasi pinset dengan alkohol atau sesuai petunjuk.
3. Pegang pinset dengan jari-jari di bagian pegangan, pastikan jari-jari tidak menutupi bagian kerja pinset.
4. Arahkan ujung pinset ke objek yang akan diambil. Tekan pegangan pinset dengan lembut untuk menjepit objek.
5. Tarik atau tempatkan objek dengan hati-hati sesuai kebutuhan.
6. Setelah digunakan, bersihkan pinset dan sterilkan jika diperlukan untuk penggunaan berikutnya.

Jumlah: 1 unit



GELAS CUCI MATA

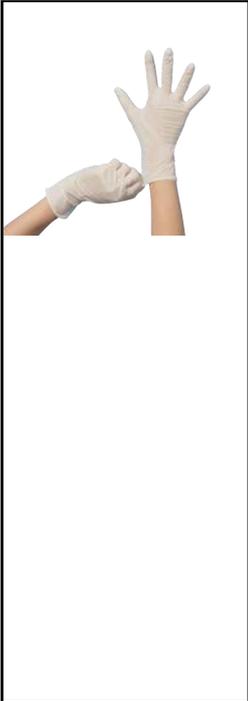
Kegunaan:

Membilas Mata: Untuk membersihkan mata dari kotoran atau bahan kimia.

Cara Pakai:

1. Isi gelas dengan air bersih atau larutan khusus.
2. Tempatkan gelas di sekitar mata.
3. Buka mata dan arahkan ke larutan.
4. Biarkan larutan membas mata, gerakkan mata untuk merata.
5. Keringkan area mata dengan lembut.
6. Cuci gelas setelah digunakan.

Jumlah: 1 unit



GLOVES LATEX UK. L 1S

Kegunaan:

- Untuk melindungi tangan dari kontaminasi dan bahan kimia selama pekerjaan.
- Menjaga kebersihan saat menangani bahan medis, makanan, atau bahan kimia.

Cara Pakai:

1. Cuci tangan hingga bersih sebelum mengenakan sarung tangan.
2. Ambil sarung tangan dari kemasan dengan hati-hati untuk menghindari kontaminasi.
3. Tarik sarung tangan latex ke tangan dengan lembut. Pastikan sarung tangan menutupi seluruh tangan dan pergelangan tangan.
4. Sesuaikan posisi sarung tangan agar pas dan nyaman.
5. Gunakan sarung tangan sesuai kebutuhan pekerjaan.
6. Setelah selesai, lepaskan sarung tangan dengan hati-hati tanpa menyentuh bagian luar yang mungkin terkontaminasi.
7. Buang sarung tangan di tempat sampah yang sesuai.
8. Cuci tangan setelah melepas sarung tangan.

Jumlah: 10 pcs / 5 pasang



PLASTIK KLIP OBAT

Kegunaan:

- Membantu mengorganisasi obat-obatan yang berbeda dalam satu wadah.

Catatan:

- Simpan plastik klip di tempat yang kering dan bersih. Saat membutuhkan obat, buka plastik klip dengan hati-hati, ambil obat yang diperlukan, dan tutup kembali jika diperlukan. Pastikan plastik klip dalam kondisi bersih dan tidak rusak sebelum digunakan.

Jumlah: 50 pcs

Ekstraktor Penyedot Bisa Ular



- Menghilangkan lebih banyak bisa
- Memberikan hisapan lebih kuat - 750 milibar
- Tidak perlu pemotongan, tidak memerlukan pisau bedah
- Aman untuk anak-anak
- Juga bermanfaat untuk mengobati gigitan dan sengatan, seperti dari lebah, nyamuk
- Direkomendasikan secara medis sebagai satu-satunya alat pertolongan pertama yang dapat diterima untuk gigitan ular

Cara Kerja :

Ekstraktor ini dirancang khusus untuk memberikan hisapan terkuat yang tersedia untuk menghilangkan bisa dan racun dengan aman. Hisapannya sebesar 750 milibar sangat kuat sehingga tidak perlu ada pemotongan. Ini menghilangkan kebutuhan menggunakan atau membawa pisau bedah atau pisau tajam yang berbahaya yang direkomendasikan oleh alat-alat yang kurang efektif. Ekstraktor ini menghilangkan racun yang menyebabkan rasa sakit. Hisapan dibuat dengan cara mendorong plunger ke bawah menggunakan dua jari.



Berikut adalah cara penggunaan ekstraktor racun ular:

- **Tetap Tenang dan Kurangi Gerakan:** Segera setelah digigit ular, usahakan tetap tenang dan hindari gerakan yang berlebihan untuk mencegah penyebaran racun dalam tubuh.
- **Persiapkan Ekstraktor:** Ambil ekstraktor racun ular dari kotak pertolongan pertama Anda.
- **Pilih Cangkir Hisap yang Sesuai:** Pilih ukuran cangkir hisap yang sesuai dengan area gigitan. Biasanya tersedia beberapa ukuran dalam kit.
- **Pasang Cangkir Hisap:** Pasang cangkir hisap pada ujung ekstraktor dengan benar.
- **Tempatkan di Atas Luka Gigitan:** Letakkan cangkir hisap langsung di atas luka gigitan, pastikan area luka tertutup rapat oleh cangkir.
- **Aktifkan Hisapan:** Dorong plunger atau piston ekstraktor ke bawah menggunakan dua jari untuk menciptakan hisapan kuat (sekitar 750 milibar).
- **Biarkan Ekstraktor Bekerja:** Biarkan ekstraktor tetap pada tempatnya selama 10-15 menit atau sesuai petunjuk penggunaan yang tertera pada produk.

- **Lepaskan Ekstraktor dengan Hati-hati:** Setelah selesai, lepaskan ekstraktor dengan perlahan untuk menghindari kerusakan pada kulit.
- **Bersihkan Area Gigitan:** Bersihkan area gigitan dengan air bersih dan tutup dengan perban steril jika diperlukan.
- **Sterilkan Cangkir Hisap:** Cuci cangkir hisap dengan sabun dan air, lalu sterilkan dengan alkohol. Jangan mencuci atau membasahi ekstraktor itu sendiri karena dapat merusak mekanisme vakum.
- **Segera Cari Bantuan Medis:** Meskipun telah menggunakan ekstraktor, segera cari pertolongan medis profesional untuk penanganan lebih lanjut.

Peringatan:

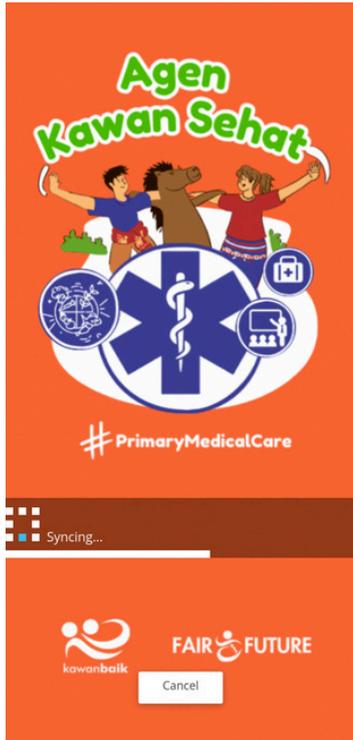
1. Jangan membuat sayatan atau menyedot racun dengan mulut.
2. Jangan mengaplikasikan es atau cairan apapun pada luka tanpa saran medis.
3. Ekstraktor racun ular adalah alat pertolongan pertama dan bukan pengganti perawatan medis profesional.



MODUL PENGGUNAAN APLIKASI Agen Kawan Sehat



Tentang Aplikasi Agen Kawan Sehat



Aplikasi Appsheet Agen KAWAN SEHAT adalah sebuah aplikasi yang akan digunakan oleh Agen Kawan Sehat dalam mencatat secara digital kegiatan pemeriksaan kesehatan yang dilakukan kepada pasien pelapor serta pemberian obat-obatan. Aplikasi ini dapat digunakan pada HP android, dengan sinyal internet maupun tanpa sinyal internet.

Saat HP android Agen kawan Sehat memiliki sinyal internet, data pasien yang sudah diinput, secara otomatis akan terunggah pada aplikasi.

Selain digunakan oleh Agen Kawan Sehat, aplikasi ini juga digunakan untuk tim Medis yang akan memberikan evaluasi, masukan, arahan bagi Agen Kawan Sehat, serta pengelola obat-obatan di **RUMAH KAMBERA**.

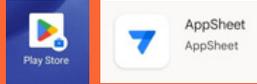
Melalui aplikasi ini, database yang tersusun dapat terkases oleh tim yayasan di Bali atau Sumba secara online, sehingga sangat memudahkan dalam pelaporan dan tindak lanjut.



Pastikan kamu mendapat akses untuk menggunakan aplikasi ini, jika belum, maka hubungi tim Yayasan Kawan Baik Indonesia untuk dibuatkan email ke aplikasi.

Aktifkan email yang diberikan oleh tim Yayasan di HPmu, jika belum paham, kamu bisa minta bantuan dari tim Yayasan, atau kawan agen lain.

Instal aplikasi Appsheet melalui playstore pada akun google play anda



Lakukan Register, isi profil lengkap dan lanjutkan untuk membuka dan kuasai semua fitur yang ada di dalam aplikasi

Dan mari kita mulai pencatatan digital kita untuk kasus kesehatan yang ditangani oleh Agen Kawan Sehat di Sumba Timur

Panduan Umum

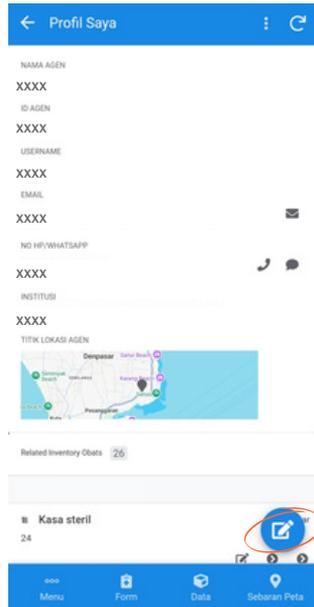
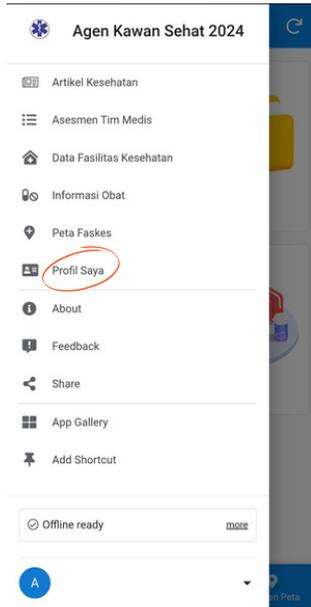


Catatan penting bagi Agen Kawan Sehat:

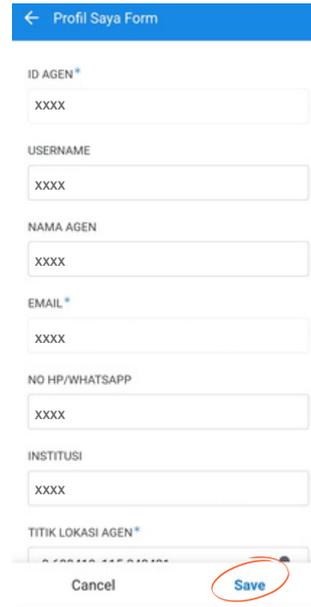
Aktiflah untuk berkomunikasi, apabila ada hal yang tidak dipahami, untuk bisa mendapat bantuan dari tim Yayasan. Tim dengan senang hati akan membantu.



Memperbaharui Profil User pada Aplikasi



↓
Profil Agen Kawan Sehat



↓
Mengubah profil akun

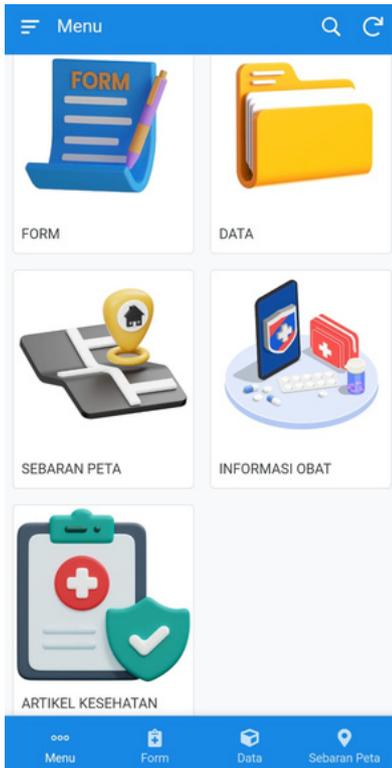
Kali pertama penggunaan aplikasi, anda akan diminta **REGISTER**, jika anda sudah register dan ingin melakukan pembaharuan, Tekan tombol **EDIT** untuk mengubah atau melengkapi profil akun, Setelah selesai melakukan perubahan pada halaman edit data profil tekan tombol **SIMPAN** atau **SAVE** untuk menyimpan perubahan dan tekan tombol **BATAL** untuk membatalkan perubahan dan kembali ke halaman profil



Menu

Menu utama di dalam aplikasi Appsheets Kawan Sehat diantaranya:

1. **FORM** : formulir yang diisi saat melakukan pemeriksaan kesehatan pasien oleh Agen Kawan Sehat, isi semua kolom pertanyaan hingga obat yang diberikan.
2. **DATA**: Pada menu data akan menampilkan dua data, yakni data rekap kasus kesehatan yang dilaporkan oleh Agen Kawan Sehat dan data persediaan obat setiap Agen Kawan Sehat. Pada data obat, akan nampak ragam obat, jumlah obat serta status obat (tanggal kadaluarsa dsb) yang dimiliki oleh setiap Agen Kawan Sehat.
3. **SEBARAN PETA**: pada menu ini, akan menampilkan tiga peta, yakni sebaran Peta Agen Kawan Sehat dan sebaran Peta Pasien, dan sebaran Peta Fasilitas Kesehatan
4. **INFORMASI OBAT**: berisikan tentang katalog obat yang dimiliki oleh agen, berisikan tentang nama obat, foto obat, katagori obat, satuan obat, kegunaan dan cara pemakaian obat.
5. **ARTIKEL KESEHATAN**: pada menu ini akan terisi dengan materi tentang kesehatan, misalnya seperti poster atau media kampanye kesehatan, artikel kesehatan terkini, cerita dari Agen Kawan Sehat dan sebagainya.



Form

← Form

Nama Agen
Annisa

Tanggal Periksa*
06/09/2024

Nama Pasien*

Foto Pasien jarak dekat

Foto Pasien jarak jauh

Foto Pasien saat Tindakan

Cancel Save

← Form

Kategori usia pasien*

Tanggal Lahir (Kalender)

Tanggal Lahir (teks)
0

Bulan Lahir
9

Tahun Lahir
2024

Umur
0 TAHUN 0 BULAN

Jenis Kelamin*

Cancel Save

Jika mengisi di Kalender,
maka otomatis kolom
usia akan muncul,

Jika mengisi kolom
Tanggal, Bulan Lahir,
dan Tahun, maka kolom
kalender tak perlu diisi.

← Form

Jenis Kelamin*

Alamat

Titik Lokasi

Tensi / tekanan darah

Denyut nadi permenit
15 - +

Rasa sakit yang timbul?*

Kapan rasa sakit mulai timbul?*

Cancel Save



← Form

Kapan rasa sakit mulai timbul?*

Adakah orang lain di sekitar yang menderita penyakit yang sama?

Ada Tidak

Apakah pasien demam?

Ya Tidak

Ada sakit di bagian tubuh?

Ada Tidak

Diare / Mencret?

Ya Tidak

Berapa gelas minum air putih dalam 1 hari

0 - +

Cancel Save

← Form

Kesulitan bernapas?

Ya Tidak

Batuk?

Ya Tidak

Apakah sudah minum obat?

Sudah Belum

Pernahkah anda minum obat yang berakibat bilur atau rasa gatal atau reaksi alergi lainnya

Pernah Tidak

Asumsi penyakit pasien*

Keluhan / Catatan Tambahan

Cancel Save

← Form

Pernahkan anda minum obat yang berakibat bilur atau rasa gatal atau reaksi alergi lainnya

Pernah Tidak

Asumsi penyakit pasien*

Keluhan / Catatan Tambahan

Alat kesehatan yang digunakan

List Obat yang diberikan

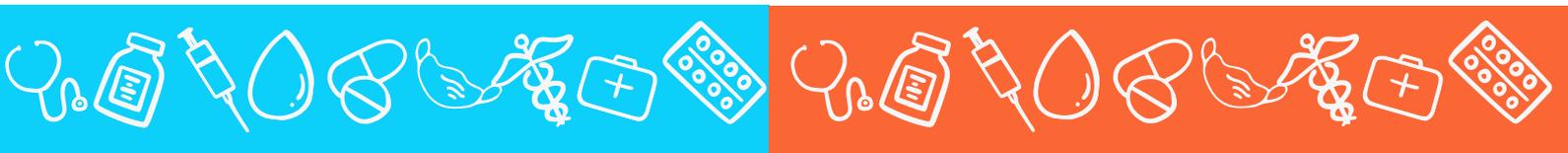
Tambah

Asesmen Tim Medis dalam memberikan komentar atau penilaian terhadap tindakan yang dilakukan Agen saat periksa pasien ini

Tambah

Cancel Save

Catatan: Isi semua kolom terkait dengan data pasien dan hasil Anamnesa kemudian tekan **SAVE** atau **SIMPAN**. Data yang sudah tersimpan dapat dilihat pada Menu Data, Folder Data Pasien



← Form

Pernahkan anda minum obat yang berakibat mual atau rasa gatal atau reaksi alergi lainnya

Pernah Tidak

Asumsi penyakit pasien*

Keluhan / Catatan Tambahan

Alat kesehatan yang digunakan

List Obat yang diberikan

Tambah

Asesmen Tim Medis dalam memberikan komentar atau penilaian terhadap tindakan yang dilakukan Agen saat periksa pasien ini

Tambah

Cancel Save

← Form

Obat

▼

Cancel Save

- Obat
- Search
- Tambah
 - Kasa steril
 - Hansaplast spray
 - Hansaplast strip
 - Hansaplast bulat roll
 - Alkohol 70%
 - Betadine
 - Minyak kayu putih
 - Insto
 - Cendo Lyteers
 - Caviplex
 - Loratadine
 - Norit
 - Ketoconazole
 - Gentamicin
 - Hydrocortisone
 - Mirasol - Paracetamol
 - Gualfenesin
 - Ibuprofen 200mg
 - Ibuprofen 400mg
 - Demacolin
 - Tremenza
 - Coparcetin
 - Sanmol
 - Promedex
- Done

Pilih satu nama obat terlebih dahulu dari list yang tersedia, bila pasien mendapatkan obat lebih dari 1 item yang berbeda nama, tambahkan obat kedua dst di tabel.

← Form

List Obat yang diberikan

| Obat | Jumlah |
|-------------|--------|
| Alkohol 70% | |

Tambah



← Form

Obat

Minyak kayu putih

Keterangan pakai

Kondisi stok obat saat ini* 100%

Cancel Save

← Form

Obat

Hydrocortisone

Keterangan pakai

Kondisi stok obat saat ini* 100%

← Form

Obat

Alkohol 70%

Keterangan pakai

Dikururkan 2 tutup botol pada luka

Kondisi stok obat saat ini* 80%

Penggunaan obat dalam bentuk HABIS PAKAI dapat diisi secara manual pada keterangan pakai dan menggeser “BAR” persentase untuk menunjukkan stok perkiraannya setelah pemakaian

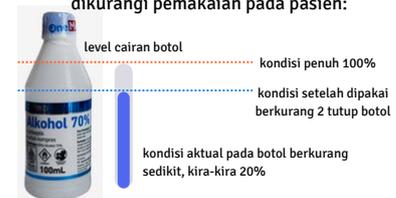
Contoh keterangan pakai:

Telah digunakan 3 oles salep pada kulit pasien 10x10cm dengan olesan tebal. Salep saat ini hanya berkurang sedikit.

Contoh kondisi penuh:



Contoh cara pengisian kondisi setelah dikurangi pemakaian pada pasien:



← Form

Obat

Kasa steril

Jumlah*

0 - +

Satuan

Lembar

Cancel Save

Penggunaan obat dengan satuan lembar

← Form

Obat

Ibuprofen 200ng

Jumlah*

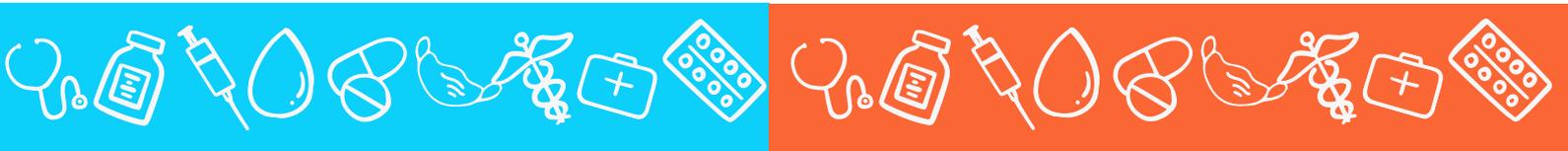
0 - +

Satuan

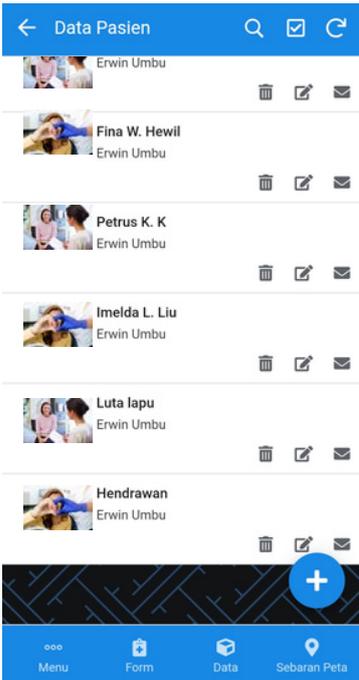
Tablet

Cancel Save

Penggunaan obat dengan satuan tablet



Data



DATA PASIEN: dalam data ini, Agen Kawan Sehat akan dapat melihat semua kasus-kasus kesehatan yang telah dilaporkan dan tertangani oleh setiap Agen Kawan Sehat dimanapun berada. Data pasien ini juga terhubung dengan Data Stok Obat, karena setiap kasus kesehatan yang membutuhkan obat akan mengurangi jumlah stok obat pada kotak P3K.

Data yang sudah disimpan dapat di edit tapi hanya oleh agen yang mengisi, tidak dapat diedit oleh agen yang lain.

← DATA OBAT AGEN (Annisa)

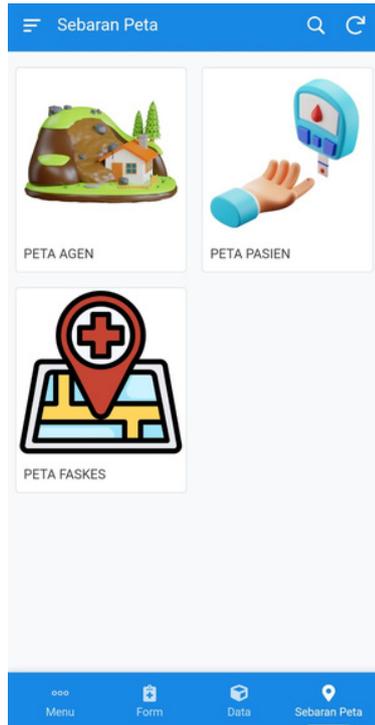
| ID Obat | Stok Tersedia | Nama Obat |
|----------------------|---------------|----------------|
| Norit | 80 | Norit |
| Ketoconazole | 30 | Ketoconazole |
| Gentamicin | 10 | Gentamicin |
| Hydrocortisone | 15 | Hydrocortisone |
| Mirasic - Paracetamc | 30 | Mirasic - Para |
| Guaifenesin | 20 | Guaifenesin |
| Ibuprofen 200mg | 20 | Ibuprofen 200 |
| Ibuprofen 400mg | 20 | Ibuprofen 400 |
| Demacolin | 30 | Demacolin |
| Tremenza | 30 | Tremenza |
| Coparcetin | 30 | Coparcetin |
| Sanmol | 36 | Sanmol |
| Promedex | 30 | Promedex |
| Antasida Doen | 30 | Antasida Doer |
| Enbatic Powder | 4 | Enbatic Powd |

Menu Form Data Sebaran Peta

DATA STOK OBAT: Data stok obat ini akan tercatat secara otomatis melalui pemberian obat kepada pasien. Jumlah obat di Kotak P3K akan sama dengan jumlah obat yang tercatat di data stok obat di dalam aplikasi. Melalui data stok obat online ini, kami dapat memantau tentang penggunaan obat dan dapat mengisi ulang kotak P3K jika dibutuhkan.



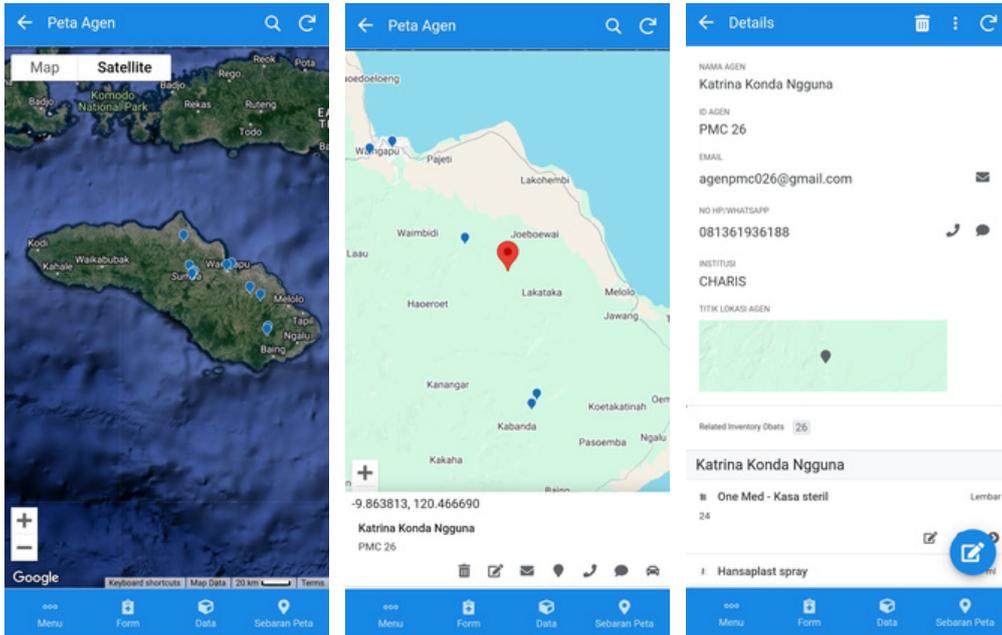
Sebaran Peta



Pada menu Sebaran Peta akan muncul tiga sub menu, yakni:

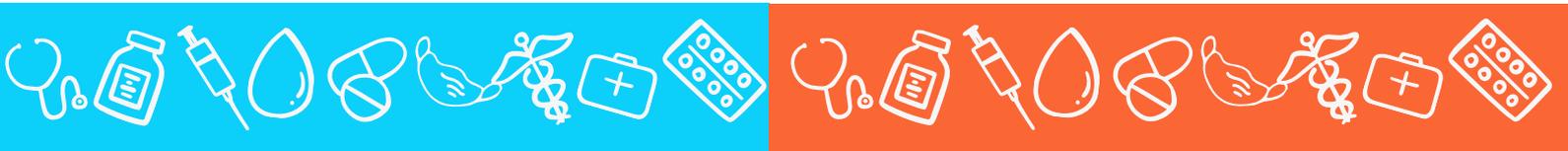
1. **PETA AGEN:** melalui peta ini kita dapat melihat sebaran Agen Kawan Sehat di 10 Kecamatan di Sumba Timur serta wilayah kerja yang tercover oleh setiap Agen Kawan Sehat
2. **PETA PASIEN:** pada peta ini kita dapat melihat sebaran pasien terlapor oleh Agen Kawan Sehat yang telah tertangani.
3. **PETA FASKES:** pada peta ini akan menampilkan informasi fasilitas kesehatan terdekat dari Agen Kawan Sehat

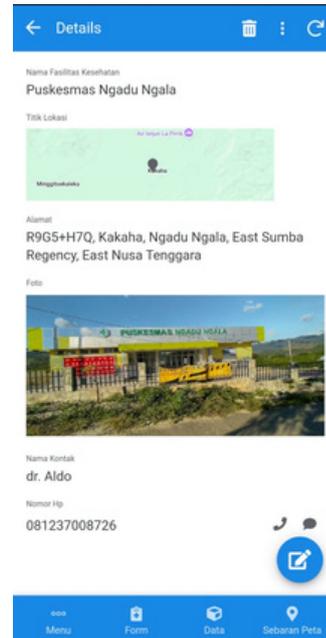
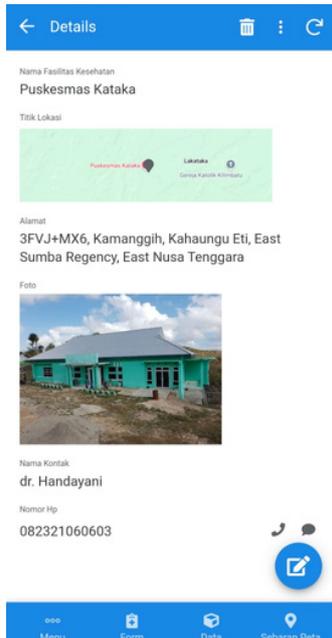
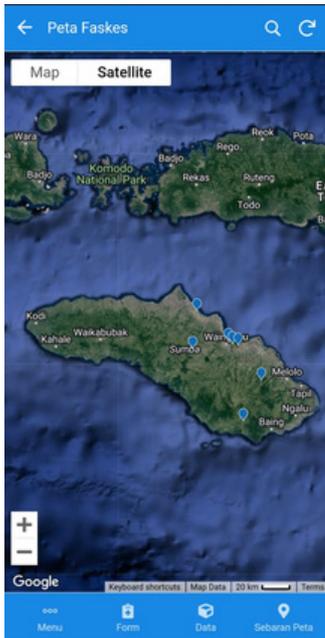




PETA AGEN

Pada peta Agen, jika dipilih pada satu titik, maka akan muncul informasi tentang Agen yang aktif pada titik tersebut, sebagai contoh di atas, pada titik merah tersebut jika di "KLIK" akan muncul Agen PMc 26 atas nama Katrina Konda Ngguna. Data ini akan sinkron dengan data profil dari masing-masing agen.



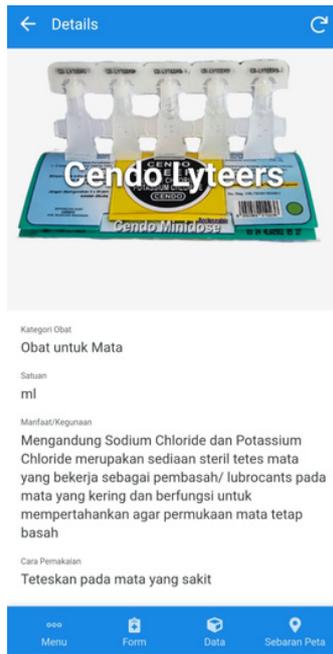


PETA FASKES

Peta Faskes akan menampilkan data dari setiap Faskes, telah dilengkapi foto, alamat lengkap, Dokter yang sedang aktif serta nomor kontak yang dapat dihubungi.



Informasi Obat

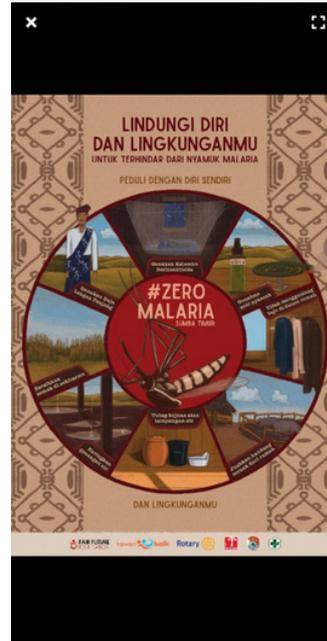
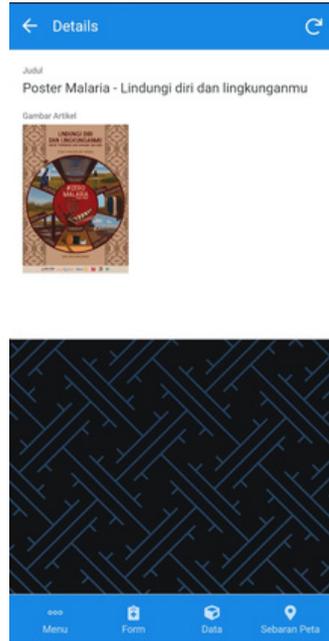


Pada menu Informasi obat ini berisikan katalog obat yang ada di dalam kotak P3K, yang didalamnya berisikan:

1. Nama obat
2. Katagori obat
3. Satuan obat
4. Manfaat atau kegunaan obat
5. Cara pemakaian



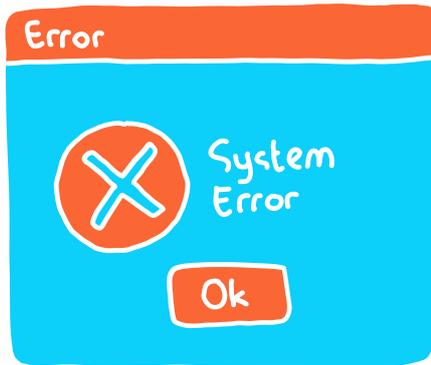
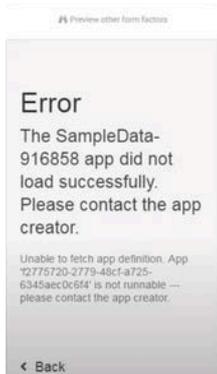
Artikel Kesehatan



Saat ini yang telah mengisi Menu Artikel Kesehatan adalah media Kampanye Kesehatan, yakni poster Malaria.



Appsheet (Error)



Apabila Appsheet mengalami masalah:

1. Tutup aplikasi, dan buka kembali Appsheet
2. Jika masih tidak bisa terbuka, coba tutup aplikasi, dan coba restart HP

Bila kedua cara di atas belum berhasil, maka laporkan permasalahan Error ini ke administrator Appsheet untuk dilakukan asistensi dan panduan secara personal oleh Administrator Appsheet.

Kawan Cai.

0858-5774-4805

Kawan Gogon.

0822-4771-6226

Kawan Erwin.

0823-3943-4295

