

MATERI PELATIHAN POLA HIDUP SEHAT



Mbinudita Water Connections

kawan  baik

AIR BERSIH DAN SANITASI SEHAT



oleh : Yayasan Kawan Baik Indonesia

Didukung:

FAIR  FUTURE

vivo





**Air merupakan sumber
kehidupan bagi seluruh
makhluk hidup di bumi**

Air bersih akan merubah **segalanya**.

Ketika kelompok masyarakat telah mendapat akses ke air bersih, hal ini dapat mengubah segalanya.
Ini dapat meningkatkan:



Kesehatan



Makanan sehat



Pertumbuhan
Ekonomi



Pendidikan

Air bersih adalah jenis sumber daya berupa air yang bermutu baik dan dimanfaatkan oleh manusia untuk kehidupan sehari-hari termasuk sanitasi.





Ciri-ciri air bersih

- Tidak memiliki rasa
- Tidak berbau
- Tidak berwarna atau jernih
- Memiliki PH Netral
- Tidak mengandung zat kimia berlebihan
- Tidak mengandung bakteri



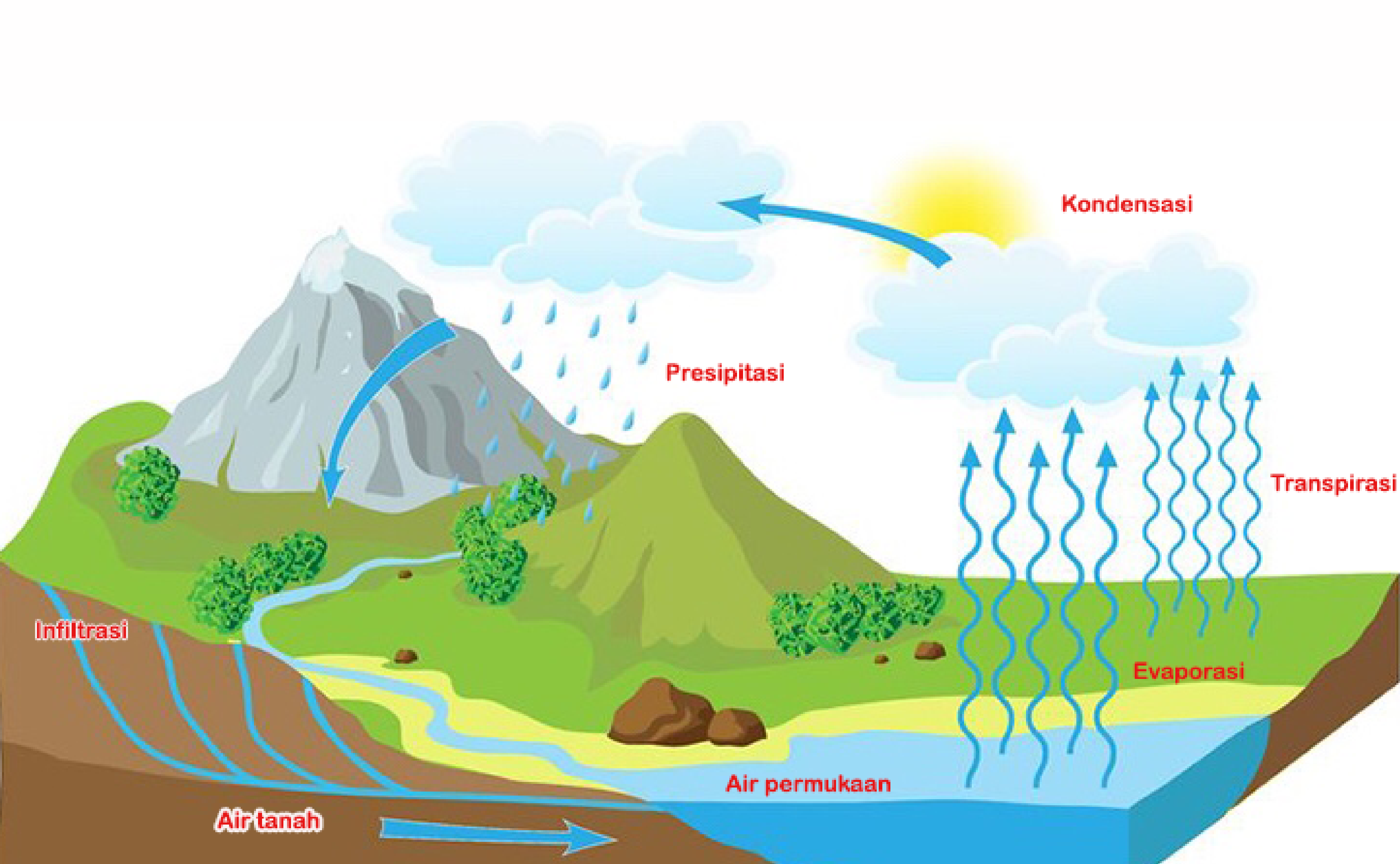
663 JUTA

Orang-orang di dunia hidup tanpa air bersih.



Sumber air bersih

1. Air angkasa
2. Air hujan
3. Air permukaan
4. Air tanah
5. Mata air

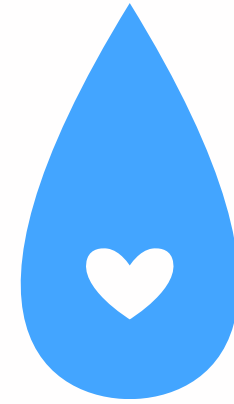




Manfaat air bersih

- keperluan rumah tangga, misalnya untuk minum, masak, mandi, cuci dan pekerjaan lainnya,
- keperluan umum, misalnya untuk kebersihan jalan dan pasar, pengangkutan air limbah, hiasan kota, tempat rekreasi dan lain-lainnya.
- keperluan industri, misalnya untuk pabrik dan bangunan pembangkit tenaga listrik.
- keperluan perdagangan, misalnya untuk hotel, restoran, dll.
- keperluan pertanian dan peternakan
- keperluan pelayaran dan lain sebagainya

Air untuk mandi

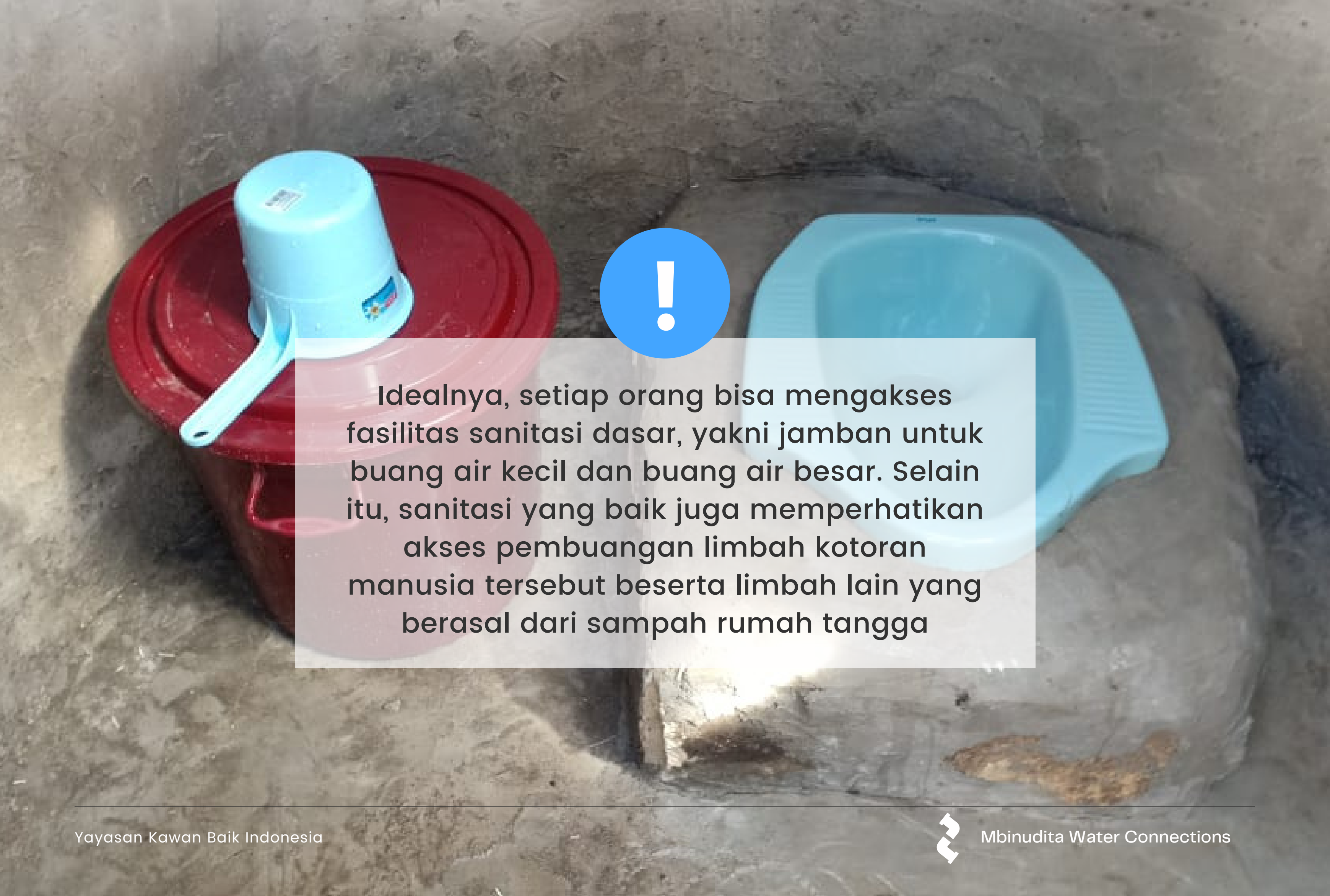


- Kesehatan Kulit
- Terlindungi dari infeksi
- Rasa nyaman
- Percaya diri





Sanitasi adalah usaha untuk membina dan menciptakan suatu keadaan yang baik di bidang kesehatan, terutama kesehatan masyarakat. Sanitasi erat hubungannya dengan kesehatan lingkungan, khususnya lingkungan fisik (tanah, air, dan udara).

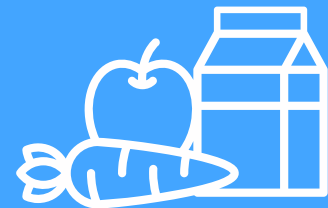


Idealnya, setiap orang bisa mengakses fasilitas sanitasi dasar, yakni jamban untuk buang air kecil dan buang air besar. Selain itu, sanitasi yang baik juga memperhatikan akses pembuangan limbah kotoran manusia tersebut beserta limbah lain yang berasal dari sampah rumah tangga

Manfaat Sanitasi Sehat



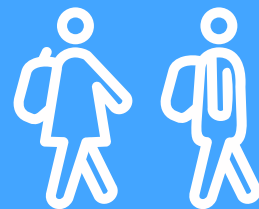
Mengurangi penyebaran infeksi cacing usus yang merupakan salah satu penyakit yang banyak menjangkiti masyarakat di negara tropis seperti Indonesia



Mengurangi keparahan dan dampak malnutrisi



Meningkatkan taraf kesehatan masyarakat secara keseluruhan



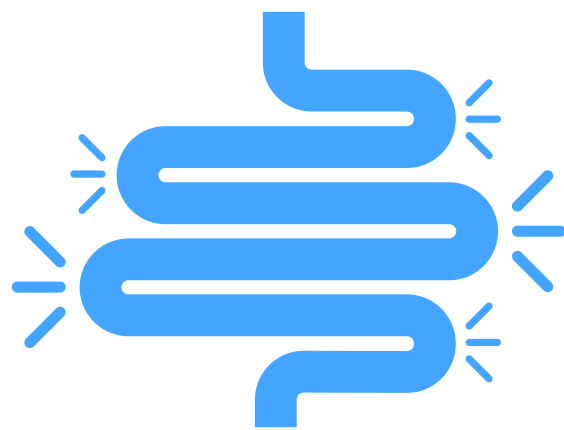
Menaikkan angka kehadiran anak-anak di sekolah karena mereka bebas dari penyakit menular



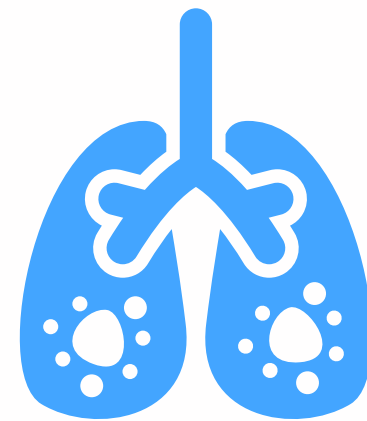
Menjamin ketersediaan air bersih dan tidak tercemar limbah

Dampak sanitasi buruk

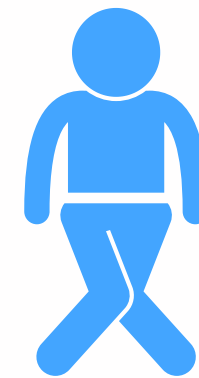
Dampak ini akan akan dirasakan dalam jangka pendek dan jangka panjang



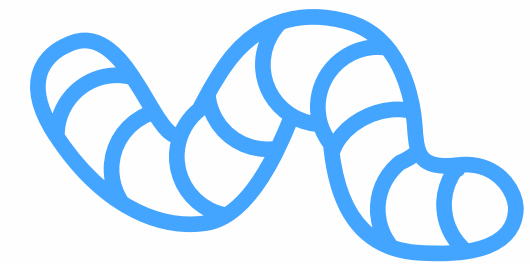
Diare



Typus



Polio



Cacingan

5 Pilar Sanitasi Total Berbasis Lingkungan

Sulitnya akses air bersih dan sanitasi yang buruk dapat memicu stunting pada anak. Sanitasi Total berbasis lingkungan dicanangkan pemerintah untuk mengurangi penyakit stunting



Cuci tangan dengan menggunakan sabun



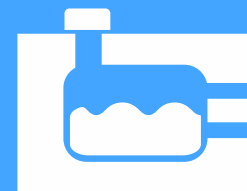
Pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga



Berhenti buang air besar sembarangan



Pengelolaan sampah rumah tangga



Pengelolaan limbah cair rumah tangga

Mari kita mulai
menggunakan
JAMBAN sehat





GUNAKAN
JAMBAN
SEHAT



MANFAAT BUANG AIR BESAR
DAN KECIL DI JAMBAN



1. Lingkungan bersih, sehat dan tidak berbau

2. Tidak mencemari sumber air dan tanah yang ada disekitarnya

3. Tidak mengundang datangnya lalat/kecoa/serangga yang dapat menularkan penyakit



Diare,
Kolera,
Disentri

Tifus,
Kecacingan

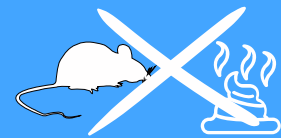
Infeksi Saluran
Pencernaan



Syarat JAMBAN sehat



Lubang resapan septic tank berjarak minimal 10-15 meter dari sumur atau sumber air minum



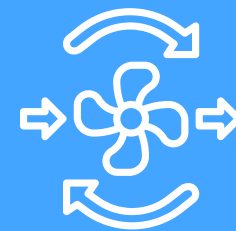
Kotoran atau tinja tidak dapat dijamah oleh serangga maupun tikus



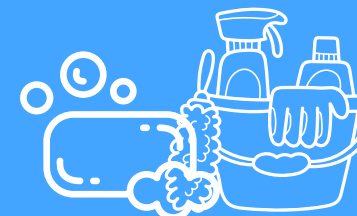
Lantai kedap air dan landai/miring ke arah lubang pembuangan sehingga tidak ada air kotor yang menggenang



Dilengkapi dengan dinding atau atap pelindung serta cukup penerangan



Tersedia ventilasi udara



Tersedia air, sabun dan alat pembersih



Bersihkan lantai dan jamban secara teratur

kawan  baik